



Astrologie

Vortrag „Das Jahr 2020“: Epochale Konstellation der maximalen Verdichtung

Der magische Raum im Auge des Zyklons

FR 10. Januar 18:00, **Jahresvortrag** in St. Gallen, Löwengasse 3, Praxis imPuls; Fr. 40.-

SO 12. Januar 16:00, Wiederholung in Nesslau, Mühleloch; Anmeldung erwünscht.

SA 1. Februar 10-14 Uhr, **Astrokurs** in Kleingruppe: Die Steinbockballung im eigenen Horoskop.

Persönliche Beratung nach Vereinbarung: Astrologische Beratung und Reading:

Erstgespräch 1 ½ - 2 Stunden Fr. 200.-; jede weitere Stunde Fr. 150.-

inkl. Horoskop und Vorbereitung; margritmettler@bluewin.ch



Entdecke deinen Genius

17. + 18. Januar 2020 (dieser Kurs ist ausgebucht)

Weiteres Kursdatum: **27. + 28. November 2020**

Deine Einzigartigkeit ist ein Geschenk!

In vielen Kulturen ist von alters her bekannt, dass jeder Mensch eine einzigartige Gabe mit auf die Welt bringt. Diese ganz besondere Gabe ist der Genius, die innerste Motivation, die stärkste Kraft der Seele. Der Name des Genius ist wie ein „Lebens-Passwort“, das uns Türen öffnet und uns den Weg weist. Der Kurs beginnt bereits mit den „Hausaufgaben“ als Einstimmung.

Frühzeitige Anmeldung ist daher empfehlenswert.

Freitag: 18 - 21 Uhr/ Samstag: 9 - 18 Uhr; Praxis imPuls, Löwengasse 3, 9000 St.Gallen

Kosten: 550.- inkl. 1x Integrationskurs (13.3./28.8./20.11. jew. 18-20:30) 1x gratis, danach Fr. 50.-

Leitung: Susanna Roth s-roth@bluewin.ch und Margrit Mettler margritmettler@bluewin.ch



Byzantinische Ostergesänge im Klösterli Wattwil, Toggenburg

10. + 11. April 2020: Karfreitag 10:15 Uhr - Samstagabend 21:30 Uhr

Ostern singend feiern mit dem Chorleiter und Orpheus-Sänger Ljubomyr aus der **Ukraine**.

Im idyllisch gelegenen Kloster Wattwil tauchen wir unter seiner herzvollen Leitung in östliche

Ostergesänge ein. Am Karfreitagabend singt Susanna Roth mit uns Lieder vom Offenen Singen.

Abschlusskonzert in der Osternacht, 20 Uhr Ebnat-Kappel; im Anschluss **Offenes Singen**.

Treffpunkt am 10. April für den Transfer: Auto- und ÖV-Reisende: **10 Uhr Bahnhof Wattwil**

Kurskosten Fr. 280.-; plus Kost ohne Logis Fr. 90.- / plus Kost und Logis Fr. 125.-

Anmeldung an: margritmettler@bluewin.ch; 071 994 36 33



Wandern durch Sardinien Frühling

2. - 9. Mai 2020

Sardinien - eine Perle im türkisblauen Meer

Archaische Landschaften mischen sich mit den Düften der mediterranen Frühlingsflora.

Rosmarin, Lavendel, Ginster, Zistrosen und die seltene, wilde Pfingstrose stehen in Blüte. Unser

Angebot wird bereichert durch unser Beziehungsnetz zu Einheimischen, deren Gastfreundschaft

und ihrer feinen Küche. Sardinien hat eine alte Megalithkultur mit vielen Nuraghen, Brunnen-

heiligtümern und Ritualplätzen. Wahlweise kürzere oder längere Wanderungen möglich.

Unterkunft in Sta. Maria Navarrese (Ostküste); Naturschutz- und Wandergebiet.

Reise nach Olbia per Flug oder Fähre; ab Olbia Mietautos.

Kosten: DZ + VP Fr. 1'450.- / EZ Fr. 1590.-; ohne Reise; inkl. Transfer vom u. zum Flughafen/Hafen



Sardische Lieder mit Elena im Toggenburg

Sonntag, 14. Juni 2020 12 - 17 Uhr; Mühleloch in Nesslau

Elena versteht es, die archaischen Klänge bei den Singenden zu wecken.

Ebenso ursprünglich wie die Melodien ist der Kursort - eine alte Mühle am Bach in Nesslau.

Elena ist Sängerin des sardinischen Quartetts ANDHIRA.

Treffpunkt für Autofahrende und ÖV-Reisende: **11:48 am Bahnhof Nesslau;** Kosten: Fr. 90.-

Fakultativ: Elena singt sakrale Gesänge im Gottesdienst (9:40 Uhr) der evang. Kirche, Wattwil.

Weitere musikalische Anlässe mit Elena Nulchis:

10. Juni, Mittwochmittagskonzert 12:15 -12:45 St. Laurenzenkirche, **St. Gallen**

10. Juni, 14 -15:30 Der kleine **Singkurs** in St. Gallen; Löwengasse 3; Fr. 30.-



Sardische Inselklänge im Toggenburg

31. Juli - 2. August 2020

Singkurs mit Gianpriamo aus Sardinien im Klösterli Wattwil

Wir tauchen in dieser Zeitinsel im Kloster in eine ursprüngliche, sardische Klangwelt ein. Das Kloster Wattwil liegt am Jakobsweg an ruhiger, erhöhter Lage; 1. Augustfeier am Feuer.
Treffpunkt für Autofahrende und ÖV-Reisende: 31. Juli, 10:30 Bahnhof Wattwil.
Abschlusskonzert: SO 2. August 15 Uhr, Klosterkapelle; gelernte Lieder & sardische Sologesänge.
Kurskosten: Fr. 350.- plus eine 3-Tagespauschale Kost und Logis Fr. 190.- / ohne Logis Fr. 120.-
Weitere musikalische Mitwirkung von Gianpriamo:
2. Aug. 19:00, sakrale, sardische Gesänge im Gottesdienst, evangelische Kirche Grossacker, St. Gallen



Wunderwelt der Pilze

SA 5. Sept. 2020, 11 - 16 Uhr

Pilzwanderung im Toggenburg mit Urs Mettler

Auf einem Waldspaziergang werden Pilze gefunden, bestaunt und besprochen. Die Teilnehmenden erfahren viel Wissenswertes über die Pilze und die Waldökologie. Nebst dem Ergebnis, eine Handvoll essbarer Pilze auf sicher kennen zu lernen, wird das aufmerksame Auge Naturschönheiten des Waldes bestaunen können.
Treffpunkt: 5. Sept. 10:48 Uhr, Bahnhof Nesslau für Autofahrende und ÖV-Reisende
Kosten: Fr. 60.-; Picknick im Rucksack mitbringen.



ANDHIRA - das sardische Quartett auf Konzerttour in der Schweiz

04.9.2020 Winterthur 20:00 Stadtkirche, mit **Singfrauen Winterthur**
05.9.2020 Basel 19:30 Leonhardskirche, mit **Singfrauen Winterthur**
06.9.2020 Teufen 17:00 Ref. Kirche, Grubenmannkirche, Patronat: **Lesegesellschaft**
09.9.2020 Alt St. Johann 20:00 Evang. Kirche, mit **St.Johanner Quartett + Terzett Hersche/Looser**
10.9.2020 Zürich 20:00 Kirche St. Peter, mit **Singfrauen Winterthur**
11.9.2020 Ebnat-Kappel 20:00 Evangelische Kirche, mit **Wiiberchor**
12.9.2020 Herisau 20:30 Altes Zeughaus; Organisation: **Kultur is Dorf**
Organisation der Konzerttour: www.naturundklang.ch



Mare, monti e canti!

3. - 10. Oktober 2020

Feriensingwoche in Sardinien am Meer

Morgens 2 Std. singen und klingen mit Susanna Roth, Instrumentalbegleitung Urs Mettler.
Spätnachmittags 2 Std. singen mit der sardischen Chorleiterin Elena Nulchis.
Dazwischen viel Freizeit zum Baden, Lesen, Wandern, Sein.
Sardische Gastfreundschaft und kulinarische Überraschungen; Singen mit sardischem Chor.
Kosten: Fr. 1'350.- HP im DZ; EZ Fr. 1490.- / 3er-Z Fr.1290.-, ohne Reise
Im Anschluss an die Singwoche können 1- 3 geführte Wandertage angehängt werden.
Reise mit Fähre oder Flug; Flug unbedingt früh buchen!



Die Natursauna

Jeden Freitag ab 18 Uhr

Öffentliche Sauna am Bach: November 2019 - März 2020: jeden Freitag ab 18 Uhr, Fr. 25.-
Mitnehmen: alte Schuhe (Crocks; Stiefeletten o. ä.), Badetuch, Bademantel oder alte Jacke.
Schwitzen in der Saunahütte, abkühlen im Bach, ums Feuer sitzen und zämä eis singe ;-)

Warme Zaubernacht in der kalten Jahreszeit!

Die grosse Feier für geschlossene Gruppen; inklusiv Essen, Sauna und geheiztem Chäs-Chessi, grosses Feuer am Bach; Fr. 1200.-
M + U. Mettler, Mühleloch, Nesslau; margritmettler@bluewin.ch; 071 994 36 33



Marokko 2021

10.4. – 17.4.2021 Juwelen bereisen, besingen und durchwandern

Wir logieren in einzigartigen Unterkünften bei den Berbern im Hohen Atlas, bei der schwarzen Bevölkerung im Datteltal, bei den Beduinen in der Wüste. Wir singen in alten Palästen, wandern in Flusstälern und durch die Wüste.

17.4. - 24.4.2021 Marokkanische Highlights

Diese Reise führt über den Hohen Atlas nach Taroudant. Nach einem Abstecher zum AntiAtlas geht sie an den wilden Atlantik und endet im schmucken Städtchen Essaouira.

Kosten pro Woche: ab 1450 Euro ohne Flug; EZ- Zuschlag.

Leitung: Susanna Roth; s-roth@bluewin.ch 071 333 32 06

Anmeldeschluss bis Ende November 2020

www.naturundklang.ch margritmettler@bluewin.ch

Margrit und Urs Mettler, Mühleloch, 9650 Nesslau; 071 994 36 33